

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
<p>Mo 9:45 - 10:45 Uhr KogniFit mit Katrin (VfL Pinneberg) Treffpunkt - VfL Sportzentrum</p>	<p>Di 9:30 - 10:30 Uhr Sportbox-Training mit Eila (SC Pinneberg) Spielplatz Parkstadt Eggerstedt</p>				<p>So 11:00 - 12:00 Uhr NUR AM 09.06. & 23.03. Fit im Fahlt SPORT IM PARK mit Eila (SC Pinneberg) Fahlt - Eingang Christuskirche</p>
	<p>Di 09:45 - 10:45 Uhr Smovey-Training mit Stefani (VfL Pinneberg) Treffpunkt - VfL Sportzentrum</p>	<p>Mi 11:00 - 12:00 Uhr Walk & Kraft mit Ursula (VfL Pinneberg) Treffpunkt - VfL Sportzentrum</p>			
<p>Mo 15:00 - 16:00 Uhr Walking & Fitness mit Karin und Bärbel (SC Pinneberg) Spielplatz Parkstadt Eggerstedt</p>				<p>Fr 14:30 - 15:30 Uhr NUR AM 14.06. & 28.06. Open SportBox mit Lia (Streetwork Pinneberg) Drosteiwiese</p>	<p>So 11:00 - 17:00 Uhr NUR AM 02.06. 11 - 17 Uhr Fahrradtour - 38 km Himmelmoor & Phänologischer Garten mit Ulf (ADFC Pinneberg) Treffpunkt Drotei</p>
<p>Mo 16:00 - 17:00 Uhr NUR AM 03.06. & 17.06. Open SportBox mit Sina & Timo (Stadt Pinneberg) Drosteiwiese</p>			<p>Do 16:30 - 17:45 Uhr Ballspiele & Fitness INKLUSIV mit Andreas & Michaela (SC Pinneberg) Spielplatz Parkstadt Eggerstedt</p>	<p>Fr 16:00 - 17:00 Uhr Barre-Pilates mit Eila (SC Pinneberg) Spielplatz Parkstadt Eggerstedt</p>	
	<p>Di 18:00 - 19:00 Uhr Rückenfit mit Anne (sportsisters) Drosteiwiese</p>	<p>Mi 17:00 - 18:00 Uhr Pilates mit Michaela (BodyBalance) Drosteiwiese</p>	<p>Do 17:00 - 18:00 Uhr Little Tigers (Kinder) mit Werner (Lo-Han) Drosteiwiese</p>	<p>Fr 17:00 - 18:00 Uhr NUR AM 07.06. & 21.06. Zumba - für absolute Anfänger*innen mit Gabi (SC Pinneberg) Spielplatz Parkstadt Eggerstedt</p>	
	<p>Di 18:00 - 19:00 Uhr NUR AM 11.06. & 25.06. Zumba - für absolute Anfänger*innen mit Gabi (SC Pinneberg) Spielplatz Parkstadt Eggerstedt</p>	<p>Mi 18:00 - 19:00 Uhr Faszientraining mit dem Octocore mit Michaela (BodyBalance) Drosteiwiese</p>	<p>Do 18:00-19:00 Uhr Einführung ins chinesische Schattenboxen mit Werner (Lo-Han) Drosteiwiese</p>		

SAMSTAG: REST DAY ZUR REGENERATION

Hinweise zu witterungsbedingten Änderungen und Beschreibungen der einzelnen Kursangebote finden Sie unter www.pinneberg.de/leben-in-pinneberg/sport/bewegung-findet-stadt